

HLR-kurs i Viby

Under två kvällar, 14 och 15 december, genomfördes en Hjärt-lungräddningskurs (HLR) för vuxna i Hönshuset på Viby gård. Kursledare var sjuksköterskan Anneli Kejbart som under två timmar gav oss information om hjärt- och lungräddning med praktik på dockor samt information om 1:a hjälpen, drunkningstillbud, hotande kvävning och hjärtstartare. Medarrangör var Studieförbundet Vuxenskolan, vi 10 deltagare fick ett kursintyg och föreningen bjöd på fika. Kursen följde de senaste rönen enligt HLR-rådet vilket ni kan läsa mer om på hemsidan <http://www.hlr.nu/>. Hjärtstartare finns på ett flertal platser i Arboga och den närmast belägna för oss är på Viby Buss. På hemsidan <http://www.hjartstartarregistret.se/> kan ni se var övriga hjärtstartare finns placerade i Arboga och övriga Sverige.

Kursen och på det sätt Anneli genomförde den var mycket uppskattat av deltagarna - tack Anneli.

